



Artspace for Kids

Kinder, die mit Eltern aufwachsen, die psychisch erkrankt sind finden im Kreativraum Ruhe, Zeit für sich und Unterstützung!

> Ein Pilotprojekt für Kinder als Angehörige. Details auf der Rückseite

VASK Bern

Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker

Artspace for Kids—Caring Kids im Zentrum!

Psychische Krankheiten bringen manches durcheinander, auch das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in belasteten Familien.

Ein Raum der Aufmerksamkeit und des Vertrauens ist ein entspannter Raum mit der Möglichkeit, etwas werden und entstehen zu lassen. Im Unterschied zur reinen Maltherapie stehen diverse Möglichkeiten des kreativen Gestaltens und Tuns zur Verfügung und Kinder werden nicht therapiert, sondern in ihrem Kindsein gestärkt werden.

Die Kinder sind Akteure und bestimmen, was ihnen gut tut, wie das Angebot entwickelt werden soll und welches Setting für sie optimal ist.

Das Projekt wird von Innovation Sociale begleitet.

Das Angebot ist völlig unabhängig und möchte Familien stärken und schützen! Die Arbeit geschieht vollkommen vertraulich und wertschätzend.



Workshops im Test—Kinder helfen beim Test!

Wer: Kinder, deren Mutter/Vater in psychiatrischer Behandlung ist im Alter von 6-11 Jahren

Wann: Samstag-Nachmittage von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr inkl. Z'vieripause oder Einzelbetreuung nach Vereinbarung

Einzelbetreuung: 60-90 Minuten (auch tagsüber)

Kleinstgruppen: 2-5 Caring Kids

Offener Nachmittag: Caring Kids laden Gspänli ein

Ort: Atelier von Cornelia Gugger «farbefroh witercho GmbH» Seestrasse 18, 3600 Thun

Option: Family-Dialog mit Open Dialogue nach Absprache

Kosten für alles: gratis

Fragen zum Angebot: Cornelia Gugger, Kunsttherapeutin mit Branchenzertifikat Tel. 079 715 24 04

Mail: cornelia.gugger@bluewin.ch

Organisation: Lisa Bachofen, lisa.bachofen@vaskbern.ch

Tel. 031 333 00 60