



Erste Hilfe für psychische Gesundheit, Fokus Erwachsene: eine sozialdiakonische Aufgabe

REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SAANEN-GSTEIG

VORSCHAU Unter dem Motto «Anderen helfen, sich selber stärken» bietet der Bereich Sozial-Diakonie der reformierten Landeskirchen Bern-Jura-Solothurn ensa Erste-Hilfe-Kurse an. An den beiden Samstagen, 15. und 29. März wird ein solcher im Kirchgemeindehaus Gstaad stattfinden.

In der Schweiz leidet jeder zweite Mensch einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu - das wollen wir ändern. Deshalb bieten wir Kurse zu psychischer Gesundheit für interessierte und engagierte Personen in Kirchgemeinden an.

Praxisnah vermitteln die Kurse Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten

psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann. Die Kurse werden durch die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn finanziell mitgetragen. Der zweitägige Kurs ist auch für Auswärtige offen. (Siehe Inserat)

Weitere Infos: Psychische Gesundheit – Sozial-Diakonie (diakonierefbejus.ch)
<https://vimeo.com/680037494> Rückfragen: Marianne Kellenberger, Pfarrerin, Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, Gstaadstrasse 113, 3780 Gstaad, Tel. 079 630 34 13; E-Mail: marianne.kellenberger@kirche-saanen-gsteig.ch.