

Online-Treff

Geschwister von Brüdern/Schwestern mit psychischen Problemen

Dominiert die kranke Person die Familie? Und wo bleibe ich?

Austauschen und gesund bleiben!

> Details auf der Rückseite

VASK Bern

Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker



Zoom-Treffen für Geschwister als Angehörige

Wenn eine Schwester oder ein Bruder psychisch krank wird, belastet das die ganze Familie, aber gesunde Geschwister stehen unter besonderem Druck. Sie sollen Verständnis zeigen und zurückstehen, sie sollen die Eltern entlasten und...

Die Familie prägt und belastet auch noch als Erwachsene. Man kann mit niemandem so richtig darüber reden. Da ist es wichtig, nicht allein zu bleiben, sondern Menschen kennenzulernen, die Ähnliches erlebt haben.

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige daraus lernen können.

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch

Anmeldung erforderlich: sekretariat@vaskbern.ch

Online-Gruppe Geschwister 2025

Am letzten Montag im Monat von 19-max 21 Uhr per Zoom

24. Februar 25

31. März 25

28. April 25

26. Mai 25

25. August 25

29. September 25

27. Oktober 25

24. November 25

Kosten: gratis - Spende oder Mitgliedschaft ist erwünscht
Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Achtung: Jugendliche und junge Erwachsene mit kranken Eltern von ca. 15-30 Jahren können sich für eine Young Carers-Gruppe per Zoom oder in Bern melden