

Geschwister

Geschwister von Brüdern oder Schwestern mit psychischen Problemen

Dominiert die kranke Person die Familie?
Und wo bleibe ich?
Austauschen und gesund bleiben!

> Details auf der Rückseite



Geleitete Gruppe Angehöriger Geschwister und nahe Freunde

Wenn eine Schwester oder ein Bruder psychisch krank wird belastet das die ganze Familie, aber gesunde Geschwister stehen unter besonderem Druck. Sie sollen Verständnis zeigen und zurückstehen, sie sollen die Eltern entlasten und...

Das belastet auch als Erwachsene und man kann mit niemandem so richtig darüber reden. Da ist es wichtig, nicht allein zu bleiben, sondern Menschen kennenzulernen, die Ähnliches erlebt haben.

Der geleitete Austausch dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige daraus lernen können.

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch

Anmeldung: sekretariat@vaskbern.ch

VASK Bern, 3000 Bern Tel. 031 333 00 60

Treffen 2025 Sitzungszimmer Rheumaliga, Holzikofenweg 22, 3007 Bern

Mittwoch 19-max. 21 Uhr

19. Februar

19. März

21. Mai

18. Juni

17. September

19. November 24

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei einer VASK-Sektion oder Spende ist erwünscht

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Bitte per Mail anmelden!

Es gibt auch Online-Geschwistertreffen .