

Liste mit möglichen Engagements bei VASK Bern

23.09.2024

Nr	Titel	Kurzinfo	Aufwand	Voraussetzungen
1	Mitarbeit Vorstand *	Ca. 4 Life-Sitzungen und 4 Zoomsitzungen im Jahr – Planung Jahresversammlung, Delegation Dachverband, Strategie Budgetplanung	Je 2 Std. dazu Mitdenken bei Entscheidungen	Wille, sich auf eine komplexe Vereinsstruktur einzulassen und die Präsidentin zu stärken und zu entlasten
2	Arbeitsgruppe Kunst *	Kunstaussstellung planen und organisieren für Herbst 2025 Lead: Karin Detmer kdetmer@swissonline.ch	Intensiv kurz vor und während der Ausstellung Organisation einer Vernissage	Freude an Kunst, Kontakte zur Kunstszene, Galerien, Künstlern, Musiker für Vernissage etc.
3	Arbeitsgruppe Young Carers **	Fehlt derzeit jemand, der/die sich kümmert und organisiert – Interessierte sind vorhanden	Angehörigengruppe f. Jugendliche aufbauen, Schulen informieren, Vernetzungsarbeit mit BEGES und lokalen Jugendorganisationen	Zugang zu Jugendlichen, Vernetzungsfreudigkeit, Freude an neuen Medien, Präsenz auf Social Media
4	Arbeitsgruppe Homepage	Start nach den Sommerferien 2024 – Team ist schon fast komplett – Ende Sommer 2025	Je nach Fachgebiet und Sitzungsnotwendigkeit – monatliche Zoomsitzungen Alte Homepage ablösen	Erfahrung mit Homepage Grafische Kenntnisse Freude am Gestalten, am Text Kenntnisse moderne Kommunikationsmittel Momentan besetzt
5	Arbeitsgruppe Ausflüge *	Planen von Ausflügen und sozialem Miteinander für VASK-Mitglieder und Freunde	1-2 Sitzungen im Jahr – vor Event Organisation von Reisen, Anmeldungen etc. – ca. 8 Std. im Jahr	Kenntnis von interessanten Reisezielen, die für Senioren und Jüngere interessant sind
6	Arbeitsgruppe Bildung **	Planen und Umsetzen von Bildungsanlässen wie z.B. Kurse (Emotionen, Humor, Umgang mit Aggression, Selbstfürsorge = alte Themen)	2 Kurse pro Jahr – Ausschreibung, Raumsuche, Flyerentwurf, Bewerbung, Kooperationen anstreben, Anmeldungen, Abrechnung, Dozenten finden	Erfahrung in der Organisation von Events und Kursen – evtl. Netzwerk von VASK-nahen Anbietern

7	Arbeitsgruppe Events ***	Standaktionen planen z.B. PZM-Basar, Gen.festival Thun, Tag der Angehörigen u.a.	Einfacher Tisch mit Flyern braucht 2-3 Personen und Rollup zum Aufstellen, ca. 2 Tage Arbeit Grosser Anlass mit Zelt und interaktiver Tätigkeit braucht mehrere Tage Vorbereitung – mehrere Personen – mehr Sitzungen Evtl. Schulung vorher	Freude am Kontakt mit Menschen in der Öffentlichkeit VASK und Angehörigenbegleitung «verkaufen» wollen. Sensibilisierung der Bevölkerung für unsere Nöte und Anliegen
8	VASK Bern Büro ***	Wer übernimmt die Verwaltung, die jetzt bei der Präsidentin ist? Kann aufgeteilt werden z.B. Adressverwaltung – Drucksachen verwalten etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Mutationen - Anfragen für Versand v. Broschüren - Gruppenräume reservieren - Telefonlinie - Postumleitung - Flyer verwalten - Archiv Bern - Dankesbriefe - Interne Infomails 	Organisatorisch effizient, gut im Officeprogramm, Einarbeitung in Clubdesk Software (Cloud) Drehscheibenfunktion
9	Mitgliederbetreuung ***	Hie und da Telefonieren – Nachfragen, Welcome neue Mitglieder Weihnachtskarte etc. Kann mit Telefondienst gekoppelt werden	2 Aktionen pro Jahr per Telefon – z.B. Nachfragen bei Rechnungen Welcome, Weihnachtskarte - Versand	Wer gerne zuhört und plaudert für Telefoniewoche – Evtl. Post-Versände als Mutmacher planen
10	Filmtrialog	Mitarbeit im Gremium mit anderen Organisation	Ca. 3-4 Sitzungen im Jahr Bei Lead der VASK Bern für Film: Aufwand wie für Event, evtl. Moderation	Momentan besetzt
11	VASK Vertretung im Behindertenbereich ***	Mitdenken und Sitzungen besuchen bei bk – kriegt neuen Namen wegen Zusammenschluss mit BRB	4 Sitzungen – allenfalls Einschätzen von Mitarbeit bei Inklusia-Anlässen, polit. Interventionen etc.	Freude an Vernetzung Politisches Interesse an Gleichstellungsfragen
12	VASK-Vertretung Aktionstage	Kanton Bern organisiert Tag d. Angehörigen, Aktionstage sind kaum aktiv im Kt. Bern	Unklar, ob Sitzungen stattfinden Mitarbeit beim Tag der Angehörigen	Angehörige öffentlich vertreten – Vernetzung mit Kanton und anderen Organisationen - Keine Aktionen
13	Vernetzung Sozialkonferenzen **	Die Städte Thun, Burgdorf, Biel, Bern hatten Plattformen zum Austausch von Themen im sozialen Bereich	Teilnahme an Konferenzen, Flyer verteilen, VASK Bern präsentieren	Mit Power Point und aktuellen Infos Kurzauftritte ca. 5-10 Min. bestreiten wollen
14	Arbeitsgruppe Politik *	Geschehen im grossen Rat verfolgen, Zeitung lesen, Anliegen für Angehörige erkennen und diskutieren,	Je nach Session und dort eingebrachten Themen ca. 2-3x Jahr mehrere Stunden Arbeit an	Existiert noch nicht

		Konzepte und Dokumente zur Mitwirkung lesen, kommentieren	Konzepten, Vernehmlassungen etc. dazu Sitzungen	
15	Arbeitsgruppe Marketing ***	Vermarkten von Anlässen, Gruppen in der Welt der Medien Kann aufgeteilt werden	Aufnahmen von Anfragen aus Filmgruppe, andern AGs – Flyer entwerfen, Anlässe auf Plattformen ausschreiben, Texte dazu formulieren, pro Event ca. 4-6 h – Flyer zum Verteilen versenden	bisher Gratisplattformen wie Anzeiger, Psy, Agendaseiten, aber auch LinkedIn u.a.
16	Innovationsgruppe *	Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und andere Plattformen bieten Gelegenheit, unsere innovativen Ideen aufzunehmen	Besuch von Kongressen, Konzept erarbeiten für die Innovation der Angehörigenarbeit und des Gesundheits-Sozialwesens + dieses aktiv vertreten Ca. 4-6 Anlässe nebst inhaltlicher Arbeit	Vernetzung im Gesundheits- und/oder Sozialwesen Managementkenntnisse Hartnäckigkeit Erarbeitung von Kenntnissen innovativer Lösungen aus dem Ausland
17	Telefonteam *	Einsatz nach Plan für die Entgegennahme von Telefonanfragen	2 Stunden Telefondienst je nachdem monatlich, 14-tägig, sporadisch – Weiterleiten von Beratungs- und Gruppenanfragen	Ist im Umbruch mit Support SBY
18	Externe Anfragen – Medienarbeit **	Suche nach geeigneten Interviewpartnern für Presse, Film, Podium und Diplomarbeiten, Studien – kombinierbar mit Events	Jährlich ca. 3-4 Anfragen, zur Zeit häufiger, pro Anfrage ca. 3 Stunden	Gute Vernetzung im Angehörigenetz – Mitmachen an Events, in Gruppen und Jahresversammlungen
19	Finanzbeschaffung ***	Suche nach geeigneten Geldmitteln	Kontakte herstellen zu möglichen Geldgebern, Erstellen und Eingeben von Konzepten und Anfrage – kann bei grossen Geldgebern 2 Wochen Arbeit sein, bei kleineren 2 Tage	Als Team können Arbeiten aufgeteilt werden – jemand stellt Kontakt her, jemand erstellt Konzepte, jemand achtet auf Formalitätsfragen
20	Projekt Legate **	Suche nach Geldmitteln bei Beerdigungen oder Menschen, die der VASK etwas hinterlassen möchten	Aufbau eines Konzepts, wie man an Legate gelangt, Adressbeschaffung und Umsetzung des Konzepts	Freude an Projektarbeit Team aufbauen
21	Filmprojekt VASK-Gründung i.A.	Interviews mit ca. 5-6 VASK-Veteraninnen, die die Gründung life erlebt haben – dazu Begleitung von Filmteam	Mit Filmteam ältere Personen besuchen, ihnen mit der Kamera zuhören (vorbereite Fragen zur VASK) Orte filmen, die der VASK wichtig waren- sind	Interesse an den Geschichten der älteren Generation, an den Erlebnissen der Gründer, Vernetzung zu CH und zu heute herstellen

22	Projekt Bibliothek *	Es liegen ca. 150 Bücher im Archiv, die zugänglich gemacht werden sollen Dazu Buchbesprechungen organisieren	Recovery College hatte Interesse an Zus.arbeit – klären, wo die Bücher zugänglich sind, wie sie ausgeliehen, verwaltet werden, wie neue gratis dazu kommen (Besprechungen)	Buch-Affinität Kenntnis etlicher Literatur f. Angehörige und Psychiatrie Freude am Schreiben und Rezensionen schreiben – korrigieren, Querlesen können
23	Kontaktpflege Fachwelt **	Jede Klinik und jedes Ambulatorium sollte mit Flyern versorgt sein – wer vertritt im PZM, UPD etc. unsere Anliegen?	Monatlicher Besuch von Institutionen, Kontrolle der Flyerauslagen, Teilnahme an Angehörigenangeboten von Kliniken	Braucht mehrere Personen, die nahe an Klinik, Ambi wohnen – Zuverlässigkeit – Freude an Kontakten
24	Wissensgruppe *	Individuelle Schwerpunkte – Fachpersonen einladen, Wissen sammeln, Recherchieren	Verfolgen von Themen im Bereich Psychiatrie – Studien, Publikationen, Entwicklungen, Infos für Mitglieder (News) erstellen, Leserbriefe schreiben	Interesse an fachlichen Themen zu Psychiatrie, Psychologie, Sozialem, Gesundheitswesen und mehr.
25	Arbeitsgruppe Jubiläum Herbst 25 ***	Plan: 20. Sept. grösserer Anlass zu 40 Jahre VASK Bern	Event planen, Redner einladen, Marketing und Medienarbeit – Recherchen, Flyer erstellen etc.	Erweiterter Vorstand – gerne ehem.VS-Mitglieder

Die meisten Arbeiten werden von Vorstandsmitgliedern oder/und der Präsidentin unterstützt. Ziel ist jedoch, dass der Verein unabhängig von der Präsidentin wächst und lebendig bleibt.

Interessierte mögen sich bitte auch für einzelne und vereinzelt Aktivitäten beim Vorstand oder der Präsidentin möglichst per Mail melden. sekretariat@vaskbern.ch