Angehörige

Partner und Partnerinnen von Menschen, die psychisch angeschlagen sind

Das Zusammenleben wird anspruchsvoll und belastend. Wer versteht mich? Wie damit umgehen?

> Details auf der Rückseite

VASK Bern
Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker

Geleitete Gruppe für Angehörige in der Partnerrolle

Wenn eine Partnerin oder ein Partner psychisch krank wird, beeinflusst das die Partnerschaft ganz wesentlich. Statt Unterstützung zu erhalten, sind die Rollen plötzlich umgekehrt und der gesunde Teil engagiert sich oft übermässig. Dazu kommt die Einsamkeit in der Beziehung, für die andere zu wenig Verständnis mitbringen.

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um ihre Situation besser zu bewältigen.

Eine private Ecke zum Zoomen sollte unbedingt eingerichtet werden!

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch

Anmeldung: sekretariat@vaskbern.ch

Tel. 031 333 00 60

Treffen 2024 in Bern, Sitzungszimmer IGS Bern, Holzikofenweg 22, 3007 Bern (bitte läuten bei geschlossener Türe)

Uhrzeit: generell Donnerstag von 19.30-ca. 21.15 Uhr

25. Januar 24
29. Februar 24
25. April 24
30. Mai 24
27. Juni 24
29. August 24
26. September 24
31. Oktober 24
28. November 24

Kosten: gratis - Mitgliedschaft oder Spende ist erwünscht

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Bitte vorher per Mail anmelden oder telefonieren

Spenden bitte auf **PC Konto 30-12061-6** Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker VASK Bern IBAN CH46 0900 0000 3001 2061 6