

Selbstfürsorge für Angehörige

Die Idee dieser Gruppe ist während eines Angehörigenabends der Spitäler FMI entstanden. Die Angehörigen nutzen den Raum für den Austausch und pflegen dadurch ihre persönliche Gesundheit.

Ort: Begegnungszentrum Lichtblick, Untere Bönigstrasse
35, 3800 Interlaken

Organisation: Arnold Ruef (arnold.ruef@spitalfmi.ch)
Rebekka Huber (rebekka.huber@spitalfmi.ch)

Wann: 2024: 15. Februar, 21. März, 30. Mai, 22. August,
19. September, 21. November

Zeit: 19:30 – 21:30

Eine Anmeldung ist erwünscht

Selbstfürsorge für Angehörige

Die Idee dieser Gruppe ist während eines Angehörigenabends der Spitäler FMI entstanden. Die Angehörigen nutzen der Raum für den Austausch und pflegen dadurch ihre persönliche Gesundheit.

Ort: Begegnungszentrum Lichtblick, Untere Bönigstrasse
35, 3800 Interlaken

Organisation: Arnold Ruef (arnold.ruef@spitalfmi.ch)
Rebekka Huber (rebekka.huber@spitalfmi.ch)

Wann: 2024: 15. Februar, 21. März, 30. Mai, 22. August,
19. September, 21. November

Zeit: 19:30 – 21:30

Eine Anmeldung ist erwünscht