

EIN OFFENES OHR FÜR JUNGE
ANGEHÖRIGE ERKRANKTER
MENSCHEN (AB 15 J.)

DAHEIM IST
KEIN ORT ZUM
SEIN?
LASS UNS
REDEN.

DEINE
STIMME
UND
ERFAHRUNG
ZÄHLT!



KOMM VORBEI!
OFFENES TREFFEN IN DER VILLA STUCKI

WANN? JEDEN 2. MONTAG IM
MONAT.
WO? IN DER VILLA STUCKI,
SEFTIGENSTRASSE 11, 3007 BERN.

Daheim ist kein Ort zum Sein?

**Du kümmerst dich um eine
nahestehende Person in deiner
Familie oder WG?**

Übernimmst du öfter als dir lieb ist deren Arbeit und Verantwortung?
Fühlst du dich von den Eltern im Stich gelassen?

**Dann bist du ein Young Carer und
nicht so selten, wie es oftmals scheint.**

Lerne andere Young Carers kennen – get together– tausche aus und
lass dich von einer professionellen Gruppenleitung an jedem 2.
Montag im Monat unterstützen. Wir reden und schauen, was uns gut
tut – sicher unternehmen wir auch mal was.

Daten: 10. Okt., 14. Nov., 12. Dez., 9. Jan., 13. Feb., 13. Mrz., 10. Apr., 8.
Mai, 12. Juni, 10. Juli 2023

**„GET-TOGETHER FÜR YOUNG CARERS“
GRUPPENTREFFEN JEDEN 2. MONTAG IM
MONAT VON 19–21 UHR
VILLA STUCKI, SEFTIGENSTRASSE 11, 3007
BERN (ETWAS OBERHALB EIGERPLATZ)**

Ein kostenloses Angebot der VASK Bern Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch
Fragen? Dann sende eine Mail an youngcarersbern@gmx oder
sekretariat@vaskbern.ch

Leitung: Annika Sebastian
Patronat: Careum Schweiz
und VASK Bern